|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Санаторий «Красный холм»**  **Профиль лечения**:  -заболевания сердечно-сосудистой и нервной системы,  -органов дыхания,  -опорно-двигательного аппарата,  -урологические и гинекологический заболевания.  **Расположение**: Санаторий «Красный холм» расположен в 280 км от Москвы и в 15 км от Ярославля в  живописной лесопарковой зоне на берегу великой русской реки Волги. На территории санатория  находилась дача купца первой гильдии, почетного гражданина г. Ярославля, активного деятеля и мецената  Пастухова Н.П. В настоящее время дом Пастухова Н.П. отреставрирован.  **Год постройки**: 1983.  **Год реконструкции**: дом Пастухова Н.П. - 2010, новый корпус - открыт в декабре 2012 года.  **Площадь территории**: 30 га. Период работы: круглогодично.  **Размещение:** Общее количество номеров: 250   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Корпус №1.** | **Корпус №2.** | **Дом купца Пастухова** | **Коттеджи.** | | Количество этажей: 5.  Лифт: есть.  Переход между корпусами: есть. | Количество этажей: 5.  Лифт: есть.  Переход между корпусами: есть. | Количество этажей: 3.  Лифт: нет.  Переход между корпусами: нет. | Количество этажей: 1.  Лифт: нет.  Переход между корпусами: нет. |   **Номерной фонд:**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | категория | Площадь номера кв.м | основных мест | дополнительных мест | В номере: | | **Корпус №1.** |  |  |  |  | | 2-х местный номер стандарт. | 11 | 2 | 1 (евро раскладушка). | душ, туалет, ТВ, холодильник, две раздельные кровати, балкон с видом на парк. | | 3-х местный номер стандарт. | 22 | 3 | 1 (евро раскладушка). | душ, туалет, ТВ, холодильник, раздельные кровати, балкон с видом на парк. | | **Корпус №2.** |  |  |  |  | | 2-х местный номер комфорт. | 16 | 2 | 1 | туалет, душ, ТВ, холодильник, двуспальная или две раздельные кровати, балкон с видом на парк. | | 3-х местный номер комфорт. | 16 | 3 | 1 | туалет, душ, ТВ, холодильник, двуспальная или две раздельные кровати, балкон с видом на парк. | | 2-х местный номер VIP Малый. | 26 | 2 | 1 | туалет, душ, ТВ, холодильник, двуспальная кровать, балкон с видом на парк и пруд. | | 2-х местный номер VIP Большой. | 30 | 2 | 1 | ванна, туалет, биде, ТВ, холодильник, двуспальная кровать, балкон с видом на парк и пруд. | | **Дом купца Пастухова.** |  |  |  |  | | 2-х местный 1-но комнатный номер люкс. | 35 | 2 | 1 | душ, туалет, ТВ, холодильник | | 2-х местный 2-х комнатный номер люкс 1 категории. | 70 | 2 | 1 | ванна/душ, туалет, ТВ, холодильник, двуспальная кровать. | | 2-х местный 2-х комнатный номер люкс 2 категории. | 50 | 2 | 1 | ванна/душ, туалет, ТВ, холодильник, двуспальная кровать. | | **Коттедж** (в каждом коттедже 4 номера с общим холлом). |  |  |  |  | | 2-х местный номер. | 16 | 2 | 1 | душ, туалет, ТВ, одна двуспальная или две раздельные кровати | |
| **Питание:** ресторан (на 500 мест), бар и два VIP зала с камином (на 50 и 80 человек).  **Система питания**: 3-х разовое «шведский стол».  **Лечебная база**:  -**бальнеология и гидротерапия** (минеральные, йодбромные, гидромассажные, жемчужные,  скипидарные, хвойные и аромаванны, подводный душ-массаж, бесконтактный водный массаж «Акварелакс», души: циркулярный, веерный, Шарко); -----т**еплолечение** (лечение минеральными и органическими веществами: аппликации лечебной грязи и  озокерита, импрегнации с минеральной водой);  -**физиотерапия** (лазеротерапия и магнитотерапия, амплипульс, дарсонвализация, электрофорез с лекарственными веществами, рефлексогенный массаж стоп и др.);  -**криотерапия и сухие углекислые ванны** (лечение холодом оказывают противоболевое, противовоспалительное, иммуно-стимулирующее,  противоотечное и релаксирующее действия);  -**массаж** (ручной классический лечебный массаж и  аппаратный);  -**галотерапия** (микроклимат соляных пещер для лечения бронхо-легочной патологии);  -**иглорефлексотрапия**, мануальная терапия;  -**гирудотерапия** (лечение пиявками, заменяющее многие  лекарственные препараты);  -**ЛФК** (детензор-терапия, фитболгимнастика, лечебная гимнастика,  гидрокинезотерапия, аквааэробика);  -**УЗИ, процедурный кабинет**;  -лабораторная и компьютерная рефлексодиагностики.  Ведут прием **специалисты**: гинеколог, уролог, мануальный терапевт, рефлексотерапевт, гирудолог, ортопед, гастроэнтеролог, кардиолог, ревматолог, невролог и пульмонолог; также ведет прием врач-специалист по вопросам диетологии, фитотерапии и формирования здорового  образа жизни.  **К услугам отдыхающих**: финская сауна, турецкая баня, бильярд, библиотека, дискотека, экскурсионное  обслуживание, площадки для барбекю, кинозал, развлекательные программы, зона Wi-Fi (в ресторане и  лобби), автостоянка.  **Спорт:** бассейн с зоной джакузи, аквааэробика, поле для мини-футбола, волейбольная площадка,  настольный теннис, прокат спортинвентаря (велосипеды, лыжи, коньки, бадминтон, ракетки и мячи для  настольного тенниса).  Конгресс возможности: зал для переговоров (на 70 мест).  **Дети**: принимаются с любого возраста, на лечение: с 3-х лет.  **Детям**: детская комната, детская площадка.  **Водоем**: река Волга. Песчаный необорудованный пляж, в 200 м от корпусов.  **Особенности:** для путевок с лечением наличие санаторно-курортной карты обязательно.  **Документы**: паспорт, путевка, для детей - свидетельство о рождении; при покупке тура «с лечением»:  санаторно-курортная карта или выписка из истории болезни, для детей – справка об эпидокружении,  сведения о прививках.  **Расчетный час**: заезд с 12:00, выезд до 12:00.  **В стоимость входит**: проживание, 3-х разовое питание, базовое лечение (по назначению врача, для путевок  «с лечением»).  **Бесплатные услуги**: пользование бассейном и сауной (1 сеанс в день - 45 мин.), Wi-Fi.  **Адрес:** Россия, Ярославская область, Ярославский район, п/о Михайловское, санаторий «Красный холм».  **Проезд:**  *электропоездом*: до г. Ярославль (железнодорожный вокзал «Ярославль Главный»), далее автобусом №8,9,  11 до остановки ТРК «Альтаир», далее автобусом №191 до остановки «Красный холм» (расписание автобуса  №191 - 70:30, 09.30, 14:30, 17:35, 19:30);  *автомобилем*: по Ярославскому шоссе до г Ярославль, далее по окружной дороге на Рыбинск, через 20 км  от Ярославля по дороге на Рыбинск, ориентируясь на указатель «Михайловское 5» и «Санаторий  «Красный холм» повернуть направо, затем прямо ок. 3 км до санатория. |